

# Educação Alimentar e Nutricional: formação de educadores e elaboração de materiais pedagógicos

Prof. José Arimatea B. Bezerra, Faculdade de Educação da Universidade Federal do Ceará (UFC)

Congresso Internacional de Alimentação Escolar: Construindo Caminhos para a Educação Alimentar e Nutricional

Brasília, 03 a 05 de outubro de 2017



# Estrutura da Apresentação

A trajetória de EAN na Faculdade de Educação da UFC e Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição do Escolar (CECANE): pesquisa – ensino – extensão

1. O Grupo AGostoS e a pesquisa sobre Alimentação, educação e cultura no PPGED; iniciação científica PIBIC.
2. Atividades de ensino sobre EAN e alimentação saudável em cursos de graduação.
3. Ações de extensão: 1) formação continuada de professores da educação básica pública; 2) Formação CECANE de Atores PNAE.
4. Elaboração de materiais pedagógicos: Jogo digital SEEDS, Livro sobre EAN.
5. Pressupostos: alimento – comida – educação – saber popular – transdisciplinaridade.

# Construção de Conhecimentos

- O Grupo de estudos e Pesquisas Alimentação Gostos e Saberes (AGostoS):
- Pesquisa sobre Alimentos Tradicionais do Nordeste e o PNAE;
- Desenvolvimento de dissertações, teses e projetos PIBIC sobre Educação, cultura e alimentação, no PPGEd da UFC/Linha de Pesquisa Educação, Currículo e Ensino.

# Formação Docente

Atividades de ensino sobre EAN e alimentação saudável:  
Introdução de disciplinas sobre saúde e alimentação no currículo de Pedagogia:

1. Disciplina Educação, saúde e transversalidade;
2. Educação alimentar e nutricional.

São disciplinas optativas para a Pedagogia e eletivas para alunos de outras licenciaturas (Educação Física, Ciências Biológicas, Química, etc.) e de bacharelados.

# Extensão e Formação Continuada

Ações de ensino/extensão:

- 1) Formação de professores da educação básica pública em EAN e alimentação saudável;
- 2) Formação CECANE de Atores PNAE (nutricionistas, CAE, gestores municipais de educação, gestores PNAE, gestores escolares, coordenadores pedagógicos, professores, merendeiras, agricultores familiares);
- 3) Formação de Profissionais (nutricionistas, médicos, enfermeiros, gastrônomos, psicólogos, assistentes sociais) do Instituto da Primeira Infância (IPREDE) sobre metodologias ativas de EAN/Alimentação saudável e saber popular no enfrentamento da obesidade.

# Educação e extensão/CECANE

Elaboração de materiais pedagógicos sobre EAN:

1. Jogo Pedagógico Digital Sementes de Alimentação saudável (SEEDS);
2. Livro (digital e impresso) sobre EAN para nutricionistas e profissionais da educação: Educação Alimentar e Nutricional: referências básicas, dialogicidade e articulação de saberes.

# Educação e Extensão/CECANE

- Estrutura do Livro:

I – Referências básicas para ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN)

II – Alimentação e nutrição, EAN e Ciências Humanas

III – Educação Alimentar e Nutricional e Dialogicidade

IV - Educação Alimentar e Nutricional e articulação de saberes.

# Desafios em EAN

- Ampliação do diálogo entre: áreas de conhecimento e de práticas, entre setores, entre atores;
- Superação das ações prescritivas, baseadas em métodos pedagógicos ativos, porém liberais e tradicionais;
- Articulação de ações;



# Desafios em EAN

- Sintonia de ações com a cultura alimentar local;
- Valorização do saber popular sobre alimentação, dos desejos e sonhos dos alunos e suas famílias;
- Formação inicial e continuada de nutricionistas, docentes e pedagogos.
- Não envolvimento de comunidade escolar (inclusive as famílias) e dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE) em ações de EAN.

# CECANE Universidade Federal do Ceará

## Contatos

Email:

[cecaneufc@gmail.com](mailto:cecaneufc@gmail.com)

[contatocecaneufc@gmail.com](mailto:contatocecaneufc@gmail.com)

[jotabarrosbezerra@gmail.com](mailto:jotabarrosbezerra@gmail.com)

Telefone:

+55 85 9 8898-3282